

Når forældre har mistet

Vejledning til fagpersoner – kort version

I denne vejledning kan I som fagpersoner få et hurtigt overblik over, hvordan I bedst muligt kan hjælpe forældre, som mister et spædbarn.

Vejledningen er skrevet ud fra Landsforeningen Spædbarnsdøds faglige viden, mangeårig erfaring med forældre, der mister, samt sparring med fagpersoner. Den kan eventuelt ses som et supplement til de retningslinjer, I allerede følger.

Yderligere kan I finde en udvidet version af vejledningen, et kopieret eksemplar af bogen "Når I har mistet" (fra omsorgsæsken), "Vis at du ved det" – materiale, der gives til pårørende samt henvisningssedler.

Forbered forældrene og informer dem om deres muligheder

Forældrene kan have brug for at få informationerne flere gange og få viden om, hvad andre i en lignende situation har gjort. Her kan I eventuelt hente oplysninger fra bogen "Når I har mistet".

Inddrag forældrene

Lad forældrene deltage i det praktiske omkring eksempelvis at pusle barnet, lave hånd- og fodaftryk eller lignende, hvis de ønsker det.

Vær sammen med forældrene

Det er trygt for forældrene at have mulighed for at have de samme personer omkring sig under hele forløbet. Hjælp eventuelt med at tage billeder og andet praktisk.

Giv forældrene omsorgsæsken fra Landsforeningen Spædbarnsdød

Æsken indeholder:

- Bogen "Når I har mistet" med interviews med andre forældre og information om mulighed for støtte i sorgen samt regler og rettigheder i forbindelse med spædbarnsdød
- Et visitkort med kontaktoplysninger til Landsforeningen Spædbarnsdød
- En bog til notater eller andet
- En kuglepen
- Mulighed for at gemme minder

Udfyld henvisningsseddel, hvis forældrene gerne vil kontaktes af en rådgiver

De professionelle rådgivere i Landsforeningen Spædbarnsdød har stor faglig indsigt i spædbarnsdød samt mange års erfaring med at tale med forældre, som mister. Derudover har de alle selv oplevet at miste et spædbarn.

I udfylder henvisningssedlen og sender den til Landsforeningen Spædbarnsdød (se vejledning på bagsiden af henvisningen - I kan også udfylde formularen på hjemmesiden).